

DICAS FDSM

VOCÊ ESTUDA PARA CONCURSO?



Faça resumo dos conteúdos de forma otimizada

Escreva com as suas próprias palavras os conceitos mais importantes do material. Prefira palavras-chave, termos ou ilustrações. E escreva à mão, pois no concurso você usará a caneta, e não digitará o texto.



Crie mapas mentais

Mapas mentais são instrumentos uteis para fixação de conteúdo.

A habilidade de memória está fortemente ligada a associações, especialmente em relação a representações visuais.



Faça flashcards

Flashcards são cartões com pergunta de um lado e sua respectiva resposta no verso.

Desse modo, você pode, após criar o mapa mental, fazer algumas perguntas para testar os seus conhecimentos.



Resolva as questões das provas do concurso público

Ao resolver questões de provas anteriores, você testa o seu nível de conhecimento sobre cada uma das matérias.

Isso permite analisar criticamente se o processo de estudo e a produção dos materiais de revisão estão cumprindo o seu propósito.



Otimize seu tempo de estudo e revisão

Você pode fazer revisões diárias, semanais ou programadas. Lembre-se de que as revisões não podem comprometer o tempo que você tem disponível para percorrer todos os conteúdos cobrados no edital do concurso.



IMPORTANTE

- Envolver-se ativamente com o material de estudo. Se encontrar maneiras de relacionar o conteúdo com atividades do seu cotidiano, a associação torna-se mais simples e a sua mente consegue encontrar o conhecimento que procura.
- Pense no seu material de revisão como uma cadeia de gatilhos para o raciocínio e não como "recortes" do conteúdo.



Gostou desse conteúdo?

COMPARTILHE COM SEUS AMIGOS CONCURSEIROS!

O tema foi sugestão de participante de pesquisas na CPA!

BONS ESTUDOS!



Núcleo de Psicopedagogia da FDSM.

psicopedagogia@fdsm.edu.br

(35) 3449-8115

