

# VOCÊ ESTUDA SÓ NA VÉSPERA DAS PROVAS?

Vamos conversar sobre isso.



**Psicopedagogia**  
FDSM



**A rotina no curso de Direito  
é intensa: leituras extensas,  
prazos, estágios e trabalho.**

**Sabemos que não é simples  
dar conta de tudo.**





Mas o aprendizado  
jurídico não se constrói  
de última hora.

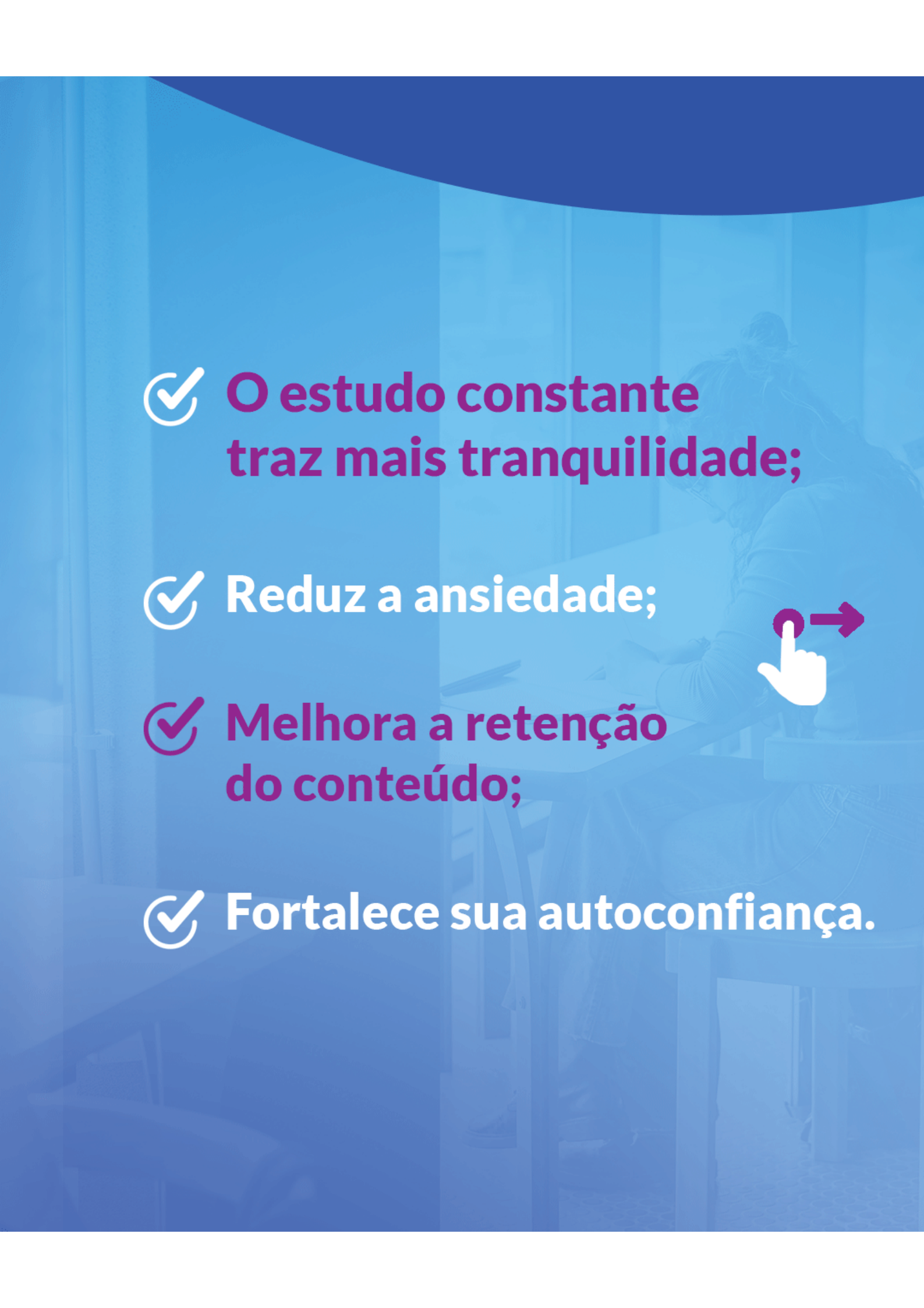
Pois ele exige  
compreensão,  
raciocínio crítico  
e capacidade  
de argumentação.



Estudar apenas antes  
da prova pode até gerar  
uma boa nota...

**Mas dificilmente  
gera segurança  
e domínio do conteúdo.**



- 
- ✓ **O estudo constante traz mais tranquilidade;**
  - ✓ **Reduz a ansiedade;**
  - ✓ **Melhora a retenção do conteúdo;**
  - ✓ **Fortalece sua autoconfiança.**

**Disciplina não é rigidez.**



**Mas sim, um compromisso  
com os planos que você  
possui para o futuro.**

**Pequenas metas  
diárias geram  
grandes resultados.**



- ✓ **Crie uma rotina possível;**
- ✓ **Organize horários realistas;**
- ✓ **Revise conteúdos semanalmente;**
- ✓ **Estude um pouco todos os dias.**



Se você está com dificuldade para manter constância, **procure apoio.**

**Você não precisa enfrentar esse processo sozinho.**

**Cuidar da sua organização de estudos também é parte da sua formação profissional.**



# Superar obstáculos e seguir em frente é evoluir sempre!



**E a Psicopedagogia está com você nessa jornada!**

[psicopedagogia@fdsm.edu.br](mailto:psicopedagogia@fdsm.edu.br)

 35 3449.8115

